



Système canadien TMO : Niveau II : Quadrant inférieur

PROGRAMME DE LA FORMATION

Jour #1

Présentation de Pierre et des participants
Présentation du cours, des manuels et des objectifs
Processus de raisonnement clinique
Biomécanique générale
Pause
Anatomie lombaire

Déjeuner

Anatomie de surface
Biomécanique lombaire
Début examen sommaire du quadrant inférieur

Jour #2

Révision/Questions
Examen subjectif lombaire
Histoire de cas clinique
Fin de l'examen sommaire de quadrant inférieur
Pause
Théorie neurodynamique
Pathologies neurodynamiques

Déjeuner

Démonstration et pratique SLR Slump ,
PKB,FCP
Principes de traitements neurodynamiques

Jour #3

Révision/Questions
Mise en situation et pratique techniques neurodynamiques
Évaluation biomécanique lombaire
-Mouvements combinés
-Tests de H et I
-MPPIV

Déjeuner

Évaluation biomécanique lombaire
-Tests de stabilité lombaire
-Mouvements accessoires
-Épreuves de souplesse musculaire
Réponses à l'histoire de cas - examen subjectif

Jour #4

Révision/Questions
Bilan et recrutement musculaire
Pause
Interprétations des données
Traitements lombaire
-Phase aiguë

Déjeuner

Traitement lombaire
-Verrouillage
-Diagramme et grades de mouvements
-Mouvements accessoires
Début théorie recrutement musculaire
Évaluation d'un participant

Jour #5

Révision/Questions
Poursuite théorie recrutement musculaire et théorie de la stabilisation
Pratique de la stabilisation
Pathologie discales
Approche McKenzie
Pause
Anatomie de la sacro-iliaque (SI)
Biomécanique de la sacro-iliaque

Déjeuner

Examen subjectif de la sacro-iliaque
Évaluation de la marche
Début examen objectif de la sacro-iliaque
-Tests fonctionnels
-Tests cinétiques
-Épreuves de Gillet
-ASLR
-Tests de mobilité passive physiologique
Discussion de l'évaluation du participant

Jour #6

Révision/Questions
Pathologies lombaires
Suite de l'examen objectif SI
-Épreuves de mobilité et de stabilité
-Évaluation de la zone neutre
-Tests de la symphyse pubienne directionnels et dynamiques
Pause
-Tests de provocation de la sacro-iliaque
Théorie sur les pathologies et le traitement de la sacro-iliaque

Déjeuner

Discussion et pratique de traitement
- Hypomobilité SI
- SI fixée en antérieur ou en postérieur
- Relâchement myofascial
- Hypermobilité
- Utilisation d'une ceinture SI
Réponses histoire de cas - examen objectif

2ième partie

Jour #7

Révision/Questions
Anatomie de la coxo fémorale (C/F)
Anatomie de surface coxo fémorale
Pause
Biomécanique de la C/F
Examen subjectif
Examen objectif C/F
-Observation
-Marche
-Épreuves fonctionnelles

Déjeuner

Examen objectif C/F
-Mouvements passifs C/F
-Tests de Craig
-Mouvements combinés C/F
-ASLR déc.dorsal et ventral
-Tests de flexibilité
-Tests ligamentaires

Jour #8

Révision/Questions
Suite de l'examen objectif de la C/F
-Mouvements accessoires
-Tests des bourses
Pause
Traitement de la coxo fémorale
-Techniques de mobilisation
- Technique de Mulligan

Déjeuner

Pathologies de la hanche
Réponses à l'histoire de cas - examen subjectif

Jour #9

Révision/Questions
Anatomie de la talo-crurale
Anatomie de surface de la talo crurale (T/C)
Pause
Biomécanique de la talo crurale
Évaluation subjective T/C
Examen objectif de la T/C
-Observation



Elaine MAHEU

Elaine Maheu a obtenu son BSc en physiothérapie de l'Université McGill (en 1978) où elle a gradué avec grande distinction. En 1983, elle a

obtenu un diplôme post-gradué en "Advanced manipulative Therapy" de l'Université de l'Australie du sud où elle a gradué avec distinction. C'est au cours de cette année qu'elle a eu la chance d'étudier avec Geoff Mailland. Au Canada, elle a passé avec distinction les examens intermédiaire et avancé en thérapie manuelle en 1985 et 1986. Depuis 1991, elle est examinatrice pour les examens canadiens en thérapie manuelle pour la division d'orthopédie de l'Association canadienne de physiothérapie. En 1994, elle est devenue l'une de 5 examinateurs en chef, poste qu'elle occupe toujours. En 1994, elle fut reconnue membre de l'Association internationale des enseignants Mailland.

-Épreuves fonctionnelles

Déjeuner

Évaluation objectif de la T/C
-Mouvements actifs, passifs avec surpression T/C
-Mouvements accessoires
-Tests ligamentaires et de stabilité articulaire T/C et tibio-fibulaire distale
Anatomie tibio-fibulaire distale (T/F distale)
Évaluation tibio-fibulaire distale
-Mouvements accessoires
-Tests de stabilité
Pause
Traitements T/C et T/F distale
Évaluation d'un participant

Jour #10

Révision/Questions
Théorie sur la manipulation
Manipulations talo-crurale en traction et J stroke, souris articulaire
Pause
Anatomie subtalaire (S/T)
Identification des ligaments S/T

Déjeuner

Biomécanique S/T
Examen subjectif
Examen objectif S/T
-Mouvements actifs, passifs avec surpression
-Mouvements accessoires
-Traction compression
-Tests de stabilité ligamentaires
Traitement S/T
- Manque de pronation et de supination
- Traction et compression
- Manipulation vers la pronation ou la supination
Pause
Discussion de l'évaluation du participant

Jour #11

Révision /Questions
Pathologies de la cheville
Anatomie articulations transverses du tarse
Tests ligamentaires articulations transverses du tarse
Pause
Évaluation objective articulations transverses du tarse
-Mouvements actifs, passifs avec surpression
-Mouvements accessoires

Déjeuner

Traitement articulations transverses du tarse
Traitement avant pied et du premier rayon
-Manipulations 1ier MTP et TMT

-Mulligan 1ier MTP
Anatomie et biomécanique tibio-fémorale
Anatomie de surface tibio-fémorale
Évaluation objective tibio-fémorale
-Observation
-Épreuves fonctionnelles
-Amplitudes articulaires actives et passives avec surpression
-Mouvements accessoires
-Mouvements combinés
-Tests ligamentaires
Traitement tibio-fémorale
Réponses à l'histoire de cas - examen objectif

Jour #12
Révision/Questions
Anatomie et biomécanique fémoro-patellaire
Examen objectif fémoro-patellaire
-Observation
-Épreuves fonctionnelles
-Positionnement de la patella dans différentes positions et en mouvements
-Mouvements accessoires
-Tests de stabilité, d'appréhension patellaire
-Étirements des rétinaculum
Pause
Traitement fémoro-patellaire
Pathologies du genou

Déjeuner

Examens

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre la terminologie de la biomécanique
- Comprendre la présentation, l'implication clinique et la prise en charge des pathologies du Quadrant inférieur incluant la région lombaire et le bassin
- Intégrer le raisonnement clinique par Quadrant
- Intégrer au raisonnement clinique les principes théoriques et l'application pratique de l'évaluation et du traitement des articulations du Quadrant inférieur
- Intégrer les principes et l'application de techniques de manipulations à haute vitesse du Quadrant inférieur