



## Cours avancé Dry Needling des points trigger: Quadrant supérieur - Approche de la David G. Simons Academy

### PROGRAMME DE LA FORMATION

#### Premier jour

- Répétition du cours TOP 30 DN
- Questions du quotidien thérapeutique
- Anatomie, symptômes mécanismes d'activation, clinique et indications de traitement en théorie et en pratique des muscles du torse, de l'épaule et du bras

#### Deuxième jour

- Vue globale de la recherche actuelle sur les points trigger
- Anatomie, symptômes mécanismes d'activation, clinique et indications de traitement en théorie et en pratique des muscles de la main, de la nuque et de la tête
- Evaluation
- Conclusion
- Questions pratiques
- Examen



#### Daniel Bosch

Physiothérapeute BSc (2003, Ecole de Physiothérapie de Berne en Suisse, quatre semestres propédeutiques de médecine humaine à l'Université de Berne en Suisse). Instructeur de la David G. Simons

Academy™, Thérapeute des Points Trigger et du Dry Needling DGSA®

Après des études médicales (1996 – 1999) et des études de physiothérapie (1999 – 2003) à Berne, Daniel Bösch a été diplômé comme physiothérapeute BSc PT FH. Depuis 2003, il est praticien dans son cabinet spécialisé pour la rhumatologie à Berne, capitale de la Suisse, en grande partie comme diagnostiqueur, après avoir fait des formations continues: thérapie manuelle des points trigger et du dry needling, différentes techniques manuelles (Maitland, Kaltenborn), techniques neurodynamiques (Butler) et ostéopathie. Il s'occupe de nombreux sportifs professionnels. Il a fait des expériences dans le centre suisse des paraplégiques à Nottwil, Lucerne et comme délégué spécialisé du CICR il a enseigné l'anatomie et l'anatomie palpatoire en Afrique. Depuis 2007, il est devenu officiellement instructeur du Dry Needling et de la Thérapie manuelle des points trigger dans différents pays (Espagne, Allemagne, France, Belgique, Luxembourg, Suisse, Tunisie) en anglais, français, espagnol et allemand. Depuis 2009 il est le responsable de la David G. Simons Academy dans l'organisation des groupes spécialisés, la réunion des formations post-graduate en Suisse. Daniel Bösch est régulièrement invité pour des conférences et des ateliers pratiques à des congrès internationaux. En 2009, il participe à une étude comparative avec C. Gröbli et C. Fernández-de-las-Peñas (Prevalence of myofascial trigger points in office and manual workers: a comparative study).



#### Xavier CONUS

Physiothérapeute BSc (2007 HECV santé de Lausanne en Suisse). Instructeur de la David G. S i m o n s Academy™, Thérapeute des Points Trigger et du Dry Needling DGSA®

Après l'obtention de son diplôme de physiothérapeute BSc HES à la HECV santé de Lausanne en 2007, Xavier Conus a travaillé au centre de réadaptation de l'hôpital Inter cantonal de la Broye, sur le site d'Estavayer-Le-Lac, durant près de 7 ans. Ses fonctions de praticien formateur pour les étudiants et de référent de site lui ont permis de se spécialiser dans les domaines du raisonnement clinique et de la pose de diagnostic physiothérapeutique.

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

Ces deux jours de formation traitent l'examen clinique et enseignent le traitement des muscles du quadrant supérieur, qui sont touchés le plus souvent par des points trigger à l'aide d'exemples cliniques. Le contenu du cours Top 30 va être approfondi. Les acquis peuvent tout de suite être mis en pratique. Une grande partie du cours est pratique avec une grande importance pour le travail clinique. Les participants pratiquent le dry needling entre eux avec une supervision conséquente. Les études récentes sont une partie intégrante des cours avancés.

#### Buts du cours

A la fin du cours avancé quadrant supérieur DN, les participants devraient être capables de traiter professionnellement les syndromes myofasciaux douloureux du quadrant supérieur à l'aide du dry needling.