

PRÉSENTATION DE LA FORMATION

Formation réalisée en partenariat avec le Réseau Prévention Main (RPM) d'Ile de France.

Cette journée de formation vous permettra une mise à jour de la rééducation spécialisée et des appareillages concernant les lésions des tendons extenseurs de la main.

Les suites post-opératoires et les différents protocoles seront développés.

🕒 MATINÉE DU SAMEDI 14 JUIN 2025

8h30 Accueil

9h-10h Rappels anatomopathologiques et physiologiques de l'appareil extenseur des doigts longs et du pouce

10h-10h30 Prise en charge en urgence, chirurgie, soins post-opératoires et stratégie(s) thérapeutique(s) patient/chirurgien/rééducateur

10h30 Pause

11h-11h30
Traitement conservateur versus traitement chirurgical
Collaboration chirurgien/rééducateur

11h30-12h
Principes de la rééducation après réparation des tendons extenseurs
Principes de l'appareillage sur mesure

12h Présentation du Réseau Prévention Main Ile de France : missions et fonctionnement puis repas

🕒 APRÈS-MIDI DU SAMEDI 14 JUIN 2025

13h30-14h Bilan diagnostic kinésithérapique BDK initial et protocoles de kinésithérapie

14h-14h30 Suivi du patient
Techniques de kinésithérapie au fil du temps
Techniques d'appareillage sur mesure au fil du temps

14h30-16h30
Ateliers pratiques en kinésithérapie
Ateliers pratiques en appareillage sur mesure : les principales orthèses personnalisées après lésions des tendons extenseurs. Concevoir une tulle dorsale pour mallet finger, une orthèse globale d'immobilisation poignet main doigts longs pour lésions en zone 5 à 7 et une orthèse dynamique de récupération pour l'enroulement digital.

16h30 Pause

17h-17h30 La chirurgie secondaire : rééducation précoce secondaire et appareillage après ténolyse
Présentation de cas cliniques

17h30 Fin de la journée

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- ▶ De se familiariser avec l'appareillage spécifique sur mesure afin d'assurer son suivi en fonction des évolutions du protocole
- ▶ D'évaluer et prévenir les complications secondaires liés à l'exigence de la pathologie
- ▶ De coordonner des soins efficaces en partenariat avec toutes les équipes rassemblés autour d'un membre patient (chirurgie, soins infirmiers, douleur, radiologie, psychologues, conseillers médico-sociaux, etc)
- ▶ De s'intégrer dans une prise en charge globale et développer une expertise au sein d'un réseau de soins
- ▶ D'encadrer le patient pour une auto-rééducation efficace à domicile
- ▶ D'évaluer et adapter sa rééducation en fonction des lésions et de leurs évolutions
- ▶ D'exécuter des techniques spécifiques pour le coulisement tendineux afin de limiter la formation des adhérences secondaires
- ▶ D'appliquer des bonnes pratiques basées sur les données récentes de la littérature
- ▶ D'assurer une qualité des soins pour une meilleure récupération des mobilités digitales et de la fonction globale de la main et du membre supérieur
- ▶ De contribuer activement à la reprise du travail et des activités des loisirs, spécifiques au patient
- ▶ D'évaluer la nécessité d'orthèses secondaires en cas de déficit
- ▶ De s'intégrer dans une stratégie thérapeutique cohérente de l'urgence à la chirurgie secondaire (préparation et prise en charge après ténolyse secondaire, par exemple)
- ▶ De communiquer et collaborer en équipe pluridisciplinaire

INSCRIPTIONS ET INFORMATIONS. FLASHEZ LE QR CODE



FORMATEURS



Sylvain CELERIER

Masseur Kinésithérapeute (1994), agrément petit appareillage/orthopédie (AFPO Paris - juin 2002), membre titulaire du Groupe d'étude de la main en orthèse et rééducation - Société Française de rééducation de la main et du membre supérieur GEMMSOR SFRM, membre de la SFP



Dr Xavier DELPIT

Le docteur Xavier Delpit exerce à l'Institut de Chirurgie de la Main de l'Ouest Parisien à Trappes. Il est spécialisé dans la chirurgie de la main, du poignet et de l'épaule, ainsi que pour les chirurgies arthroscopiques, nerveuses et du plexus brachial ou le traitement de l'arthrose du pouce et des doigts longs, et traite également la maladie de Dupuytren, les tumeurs de la main, etc. Médaille d'argent, félicitations du jury, lauréat de la faculté de médecine Paris V



Cette formation théorique et pratique s'effectue sur une journée de formation (7 heures).



Tarif : 200€ (FIF-PL)
(20 participants maximum).



Inscription :
sur le site web
www.kpten.com



Contact :
contact@kpten.com