



SMARTERehab. Niveau 2. membres supérieurs. membres inférieurs. La marche, le bassin et la sacro-iliaque

PROGRAMME DE LA FORMATION

journée 1 (épaule)

- 8.30 accueil - administration
- 9.00 révision du système des 4 étapes de smarterehab
- 9.15 révision des 5 sous-classifications de smarterehab
- 10.00 révision de la définition du contrôle moteur
- 10.30 posture et fonctions de la ceinture scapulaire
- 10.45 l'anatomie fonctionnelle scapulo-thoracique
- 11.00 les muscles qui influencent la position de l'omoplate, sa stabilité et son mouvement (workshop)
- 11.15 l'anatomie fonctionnelle gléno-humérale
- 11.30 les muscles qui influencent la position gléno-humérale, sa stabilité et son mouvement (workshop)
- 11.45 posture et alignement de la ceinture scapulaire
- 12.00 repas
- 13.00 palpation
- 13.30 évaluation de l'alignement statique
- guide clinique pour "l'idéal"
- 14.00 repositionnement kinesthésique
- 14.30 l'analyse biomecanique du mouvement thoraco-scapulo-huméral
- 15.00 dysfonctions du mouvement de la ceinture scapulaire
- flexion et abduction
- extension
- rotation interne et rotation externe
- 17.30 test cinétique pour la rotation interne
- 18.00 fin de la journée

journée 2 (épaule)

- 8.30 contrôle de la zone neutre de la ceinture scapulaire – concept, évaluation et réadaptation
- articulation scapulo – thoracique
- trapèze supérieur: évaluation et réadaptation
- trapèze inférieur: évaluation et réadaptation
- articulation gléno – huméral
- sous-scapulaire: évaluation et réadaptation
- 10.45 révision des sous-groupes du contrôle du schéma de mouvement
- 11.00 évaluation et réadaptation de la charge de la ceinture scapulaire
- flexion

- abduction
- 12.00 repas
- 13.00 continuation de l'évaluation et réadaptation de la charge de la ceinture scapulaire
- rotation externe
- rotation interne
- 14.00 l'entraînement de l'endurance de la ceinture scapulaire
- 14.30 corrections du déséquilibre musculaire
- évaluation et réadaptation des stabilisateurs globaux:
- ceinture scapulaire
- trapèze inférieur
- trapèze moyen
- grand dentelé
- gléno-huméral
- rotateurs internes – course interne
- rotateurs internes – course externe
- rotateurs externes – course interne
- évaluation et réadaptation des possibles restrictions impliquées, y compris la rigidité des mobilisateurs globaux et les réflexes primitifs éventuels
- ceinture scapulaire et articulation gléno-humérale
- trapèze supérieur
- élévateur de la scapula
- grand et petit rhomboïdes
- petit pectoral
- grand pectoral
- grand dorsal
- sous-épineux et petit rond
- deltoïde
- 17.30 fin de la journée

journée 3 (avant bras et main)

- 8.30 anatomie du coude et de la main
- 9.30 contrôle de la zone neutre
- 11.00 déficits du contrôle du schéma de mouvement du coude
- 12.00 repas
- 13.00 exemples de cas cliniques sur vidéos
- 14.00 déficits du contrôle du schéma de mouvement du poignet
- 15.30 déficits du contrôle du schéma de mouvement de la main
- 16.30 exemples de cas cliniques sur vidéos
- 17.00 questions et discussion
- 17.30 fin de la journée



**ANDREOTTI
JACKSON**
Dianne

Physiothérapeute
Durant ses trois premières années, elle a travaillé dans un petit hôpital de Ottawa, Canada.

Désirant visiter l'Europe, Dianne a déménagé à Genève, en Suisse, où elle a travaillé pendant deux ans dans un centre de réhabilitation puis pour une année dans une clinique privée. En 1980, elle s'est mariée et a, avec son mari, ouvert un cabinet de physiothérapie au Tessin. Dianne s'est principalement intéressée à l'orthopédie et à la rhumatologie. Après avoir terminé sa formation de Maitland en 1992, elle y est devenue assistante en 1997. Puis elle a développé un intérêt particulier dans l'évaluation des dysfonctionnements du mouvement et la réhabilitation de la stabilité dynamique fonctionnelle. En 2002, elle s'est formée dans l'enseignement du concept Kinetic Control et elle l'a enseigné en Italie, en Suisse, à Malte, en Angleterre et en Israël de 2002 à 2009. Ces dernières années, afin d'améliorer encore ses connaissances sur ce sujet, elle a complété une formation d'enseignante de SMARTERehab qui offre des cours depuis 2010. Dianne enseigne sur le plan international des cours de SMARTERehab en anglais, en italien ou en français.



**LADOR VOGEL
JACKSON**
Vivianne

Physiothérapeute.
Vivianne est enseignante pour SMARTERehab depuis 2015.

Programme en cours d'adaptation pour les membres inférieurs.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Le participant au cours pourra :

- Possibilité d'analyser et de diagnostiquer les déficits du contrôle du mouvement de la ceinture scapulaire et du membre supérieur en utilisant un processus de raisonnement clinique fondé sur les évidences scientifiques.
- Apprentissage de nombreux tests spécifiques qui vous permettront de mettre en relation les altérations du schéma du mouvement et les mouvements fonctionnels provoquant la douleur de votre patient.
- Analyse et rééducation de l'activation des muscles profonds afin de contrôler un déficit de la translation segmentaire.
- Savoir identifier les différents mécanismes de restrictions dans la ceinture scapulaire et le membre supérieur (y compris l'altération de la fonction neuromotrice et la présence de réflexes primitifs) et comprendre les compensations et altérations du mouvement qui en résultent.
- Utilisation de cas cliniques tout au long des démonstrations et des activités pratiques afin d'intégrer vos nouvelles connaissances en contrôle moteur et de vous donner la possibilité d'approprier ce raisonnement clinique afin qu'il soit facile à utiliser dès votre retour au travail.
- Concrétiser vos connaissances de notre sous-classification du diagnostic du patient. La catégorie de la fonction motrice sera particulièrement approfondie.