



Approche McConnell dans le syndrome fémoro-patellaire

PROGRAMME DE LA FORMATION

Premier jour

- Le syndrome fémoro-patellaire douloureux
- Biomécanique de l'articulation fémoro-patellaire
- Evaluation statique et dynamique
- Orientation de la patella (atelier pratique)
- Planification du traitement
- Réalisation de contention adhésive non-élastique (atelier pratique)
- Notion de "taping"
- Atelier spécifique de "taping"
- Démonstration sur patient (si possible)

Second jour

- Contention adhésive non élastique d'une tendinite patellaire et d'une irritation du paquet de Hoffa
- Comparaison des atteintes fémoro-patellaires et tibio-fémorales
- Contrôle moteur
- Entraînement musculaire spécifique en utilisant un EMG de surface (atelier pratique)
- Suivi du patient
- Mécanique du pied et son influence sur la douleur antérieure du genou.
- Théorie du traitement et analyse critique de la littérature
- Traitements réalisés par les participants
- Conclusion



**Alfio
ALBASINI**

Physiothérapeute
(1991, Ecole de
Physiothérapie de
Bâle en Suisse).
Post Graduate
Diploma in Manual
Therapy (1995, à

the Curtin University of Technology. Perth WA, Australia)

Depuis 1996, Alfio Albasini est praticien dans son cabinet à Bellinzona, chef-lieu du canton du Tessin en Suisse. Il enseigne à mi-temps, la thérapie manuelle à l'Ecole de Physiothérapie de l'Université de Suisse Italienne (USI, Università della Svizzera Italiana). Depuis 1997, après avoir été assistant pendant 3 ans à Zurzach au Centre de formation Suisse du concept de Maitland, il est devenu officiellement formateur McConnell. Actuellement, il enseigne le concept McConnell dans différents pays à travers le monde, comme l'Amérique du Sud, l'Afrique du Sud, le Moyen-Orient et en Europe dans 4 différentes langues. Depuis 1999, il est enseignant à l'Association Suisse de Football (SFV) comme expert en physiothérapie et médecine du sport. Depuis 2006, Alfio Albasini est l'assistant personnel de **Michael Shacklock**, NDS, *neurodynamic solution*, dans différents séminaires de formations à travers le monde. Il est formateur officiel du concept depuis début 2009. Alfio est membre de la Recherche et Développement (Cercle Excellence Clinique) du groupe *Otto Bock Health Care* depuis 2006. En 2005 et en 2009, il a été le principal président du comité scientifique et d'organisation du premier et second congrès mondial de Thérapie Manuelle "The Spine" qui s'est tenu à Rome en Italie. Au niveau international, il a été invité à de nombreux congrès dans le Monde comme intervenant et pour différents séminaires de formations. Depuis 2007, Alfio travaille avec Kim Robinson et Toby Hall, membres du groupe "Manual Concept" de l'Université de Curtin en Australie, il enseigne dans le programme, "The Certificate". En 2009, Alfio a été invité par la direction du Real de Madrid pour présenter une session de formation de 6 jours divisés en différentes sections pour l'équipe médicale. En Octobre 2009, son premier livre a été présenté à Edimbourg (Ecosse) au cours de la conférence *Kinetic Control : Using Whole Body Vibration in Physical Therapy and Sport*. Elsevier Churchill Livingstone

OBJECTIFS DE LA FORMATION

L'objectif de cette formation est de faire intégrer par la pratique une connaissance et compréhension des points suivants:

- La mécanique du membre inférieur avec un développement spécifique pour l'articulation fémoro-patellaire
- Différents éléments concernant les théories du contrôle moteur
- Les douleurs fémoro-patellaires, qu'est ce qui les déclenche et comment l'évaluer ?

La compréhension de ces différents points est nécessaire pour que le kinésithérapeute puisse évaluer et traiter de manière satisfaisante un patient présentant un syndrome fémoro-patellaire.

A la fin de cette formation, les participants devraient être capable :

- d'évaluer l'orientation de la patella
- d'évaluer l'intégrité des structures latérales
- d'évaluer le contrôle excentrique du quadriceps
- d'expliquer simplement au patient présentant des douleurs fémoro-patellaires les mécanismes de fonctionnement de l'articulation fémoro-patellaire et de suggérer un mécanisme possible provoquant la douleur qu'il présente.
- d'étirer les structures latérales hypoextensibles
- de réaliser une contention adhésive non élastique de la patella du patient pour corriger l'alignement
- de différencier ce qui concerne les irritations du paquet adipeux ou de la tendinite patellaire
- de réaliser une contention adhésive non élastique pour les tendinites patellaires, les irritations du paquet adipeux ou des atteintes Osgood-Schlatter
- de réaliser une sollicitation spécifique de réentraînement du chef oblique du Vastus Medialis (VMO) chez un patient
- d'apprendre au patient à réaliser une contention adhésive non élastique, de s'étirer et de réaliser des exercices spécifiques pour le VMO
- de planifier un programme d'exercices progressifs
- de prendre en charge un patient avec une arthrose du genou.