



Système canadien en TMO : Niveau II : Quadrant supérieur

PROGRAMME DE LA FORMATION

Jour #1

Introduction et présentation
Examen sommaire du QS
Pause
Examen sommaire du QS (suite)

Déjeuner

Examen sommaire du QS (suite)
Anatomie de surface crânio-vertébrale
Anatomie crânio-vertébrale
Pause
Causes de l'instabilité
Tests de stabilité crânio-vertébrale
Symptômes cardinaux d'une instabilité
Pratique des tests de stabilité crânio-vertébrale

Jour #2

Questions/révision
Biomécanique crânio-vertébrale
Examen subjectif de la région crânio-vertébrale
Observation
Mouvements actifs/passifs crânio-vertébraux
Pause
Test de Flexion Rotation
Mouvements passifs intervertébraux C0/C1, C1/C2

Déjeuner

Mouvements passifs intervertébraux C0/C1, C1/C2 (suite)
Pause
Mouvements accessoires C0/C1, C1/C2
Évaluation des nerfs crâniens
Discussion en groupe histoire de cas – examen subjectif

Jour #3

Questions/révision
Théorie sur l'artère vertébrale
Tests de différenciation
Traitement crânio-vertébral : cas irritable
Pause
Traitement crânio-vertébral : cas non-irritable
RISOM en position allongée

Déjeuner

Traitement – traction, mobilisations, exercices
Pathologies
Anatomie cervicale
Tests de stabilité cervicale moyenne
Biomécanique cervicale
Quadrants/mouvements combinés
Mouvements passifs intervertébraux C2 à C7
Démonstration – évaluation d'un participant

Jour #4

Questions/révision
Mouvements passifs intervertébraux C2 à C7 (suite)

Cisaillements latéraux
Articulations uncovertébrales
Pause
Neurodynamique
Mouvements accessoires C2 à C7

Déjeuner

Flexibilité musculaire
Recrutement musculaire – stabilité dynamique
Analyse de l'évaluation cervicale
Traitement cervical
Discussion de l'évaluation d'un participant

Jour #5

Questions/révision
Pathologies cervicales
Pause
Anatomie thoracique
Anatomie de surface

Déjeuner

Biomécanique thoracique
Respiration
Examen subjectif
Observation
Mouvements actifs/passifs
Traction/compression
Mouvements des côtes
Neurologie
Tests positionnels
Discussion de l'histoire de cas - examen objectif

Jour #6

Questions/révision
Mouvements passifs intervertébraux thoraciques
Pause
Mouvements accessoires – antérieur & postérieur
Tests de stabilité thoracique

Déjeuner

Stabilité dynamique thoracique
Traitement
• Vertébral
• Costal
Pathologies dorsales

2è partie

Jour #7

Questions/révision
Anatomie de l'épaule
Pause
Biomécanique de l'épaule
Anatomie de surface de l'épaule

Déjeuner

Examen subjectif
Examen de la posture
Mouvements actifs de l'épaule
Mouvements passifs scapulo-huméral (G/H)
Mouvements accessoires G/H
Pause
Évaluation scapulo-thoracique
Mouvements accessoires A/C, S/C
Révision 1ère partie du cours

Jour #8

Questions/révision
Mouvements combinés – quadrant, verrouillage
Tests de stabilité – G/H, A/C, S/C
Pause Mouvements accessoires – G/H, A/C, S/C
Pratique tests de stabilité

Déjeuner

Pratique tests de stabilité
Épreuves résistées
Tests spéciaux
Traitement de l'épaule
Pause
Pathologies à l'épaule
Discussion histoire de cas – examen subjectif

Jour #9



Elaine MAHEU

Elaine Maheu a obtenu son BSc en physiothérapie de l'Université McGill (en 1978) où elle a gradué avec grande distinction. En 1983, elle a

obtenu un diplôme post-gradué en "Advanced manipulative Therapy" de l'Université de l'Australie du sud où elle a gradué avec distinction. C'est au cours de cette année qu'elle a eu la chance d'étudier avec Geoff Maitland. Au Canada, elle a passé avec distinction les examens intermédiaire et avancé en thérapie manuelle en 1985 et 1986. Depuis 1991, elle est examinatrice pour les examens canadiens en thérapie manuelle pour la division d'orthopédie de l'Association canadienne de physiothérapie. En 1994, elle est devenue l'une de 5 examinateurs en chef, poste qu'elle occupe toujours. En 1994, elle fut reconnue membre de l'Association internationale des enseignants Maitland.

Questions/révision

Exercices pour l'épaule
Anatomie du complexe du poignet
Biomécanique du poignet
Pause
Anatomie de surface
Anatomie et biomécanique de la main
Examen subjectif du poignet
Mouvements actifs/passifs du poignet
Mouvements accessoires du poignet et main

Déjeuner

Tests de stabilité du poignet et main
Démonstration – évaluation d'un participant

Jour #10

Questions/révision
Épreuves résistées
Tests spéciaux
Traitement : mobilisations par cas cliniques
Pause
Traitement : mobilisations par cas cliniques (suite)
Traitement manipulations
Techniques de tissus mous

Déjeuner

Anatomie du coude
Anatomie de surface
Biomécanique du coude
Pause
Examen subjectif
Mouvements actifs
Tests de différenciation
Mouvements combinés du coude
Discussion histoire de cas – examen objectif

Jour #11

Questions/révision
Mouvements combinés au coude (suite)
Tests de stabilité du coude
Pause
Mouvements accessoires du coude
Déjeuner
Mouvements résistés
Pathologies du coude
Révision 1ère partie
Discussion de l'évaluation d'un participant

Jour #12

Questions/révision
Traitement du coude (mobilisations)
Pause
Traitement du coude (mobilisations) (suite)
Manipulation en distraction U/H

Examens

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre la terminologie de la biomécanique
- Comprendre la présentation, l'implication clinique et la prise en charge des pathologies du Quadrant supérieur
- Intégrer le raisonnement clinique par Quadrant
- Intégrer au raisonnement clinique les principes théoriques et l'application pratique de l'évaluation et du traitement des articulations du Quadrant supérieur
- Intégrer les principes et l'application de techniques de manipulations à haute vitesse du Quadrant supérieur