



## Thérapie manuelle et Dry needling des points trigger, Combi Top 30 - Approche de la David G. Simons Academy

### PROGRAMME DE LA FORMATION

#### 1. Jour du cours

**Théorie:** Introduction, critère de diagnostic clinique et étiologie des points trigger myofasciaux (PsTrM), définition des termes, indications et contre-indications des PsTrM, stratégie d'identification et de désactivation des PsTrM, complications possibles, hygiène, pratique du Dry Needling  
**Pratique:** Anatomie palpatoire et techniques de traitement de la musculature de l'épaule

#### 2. Jour du cours

**Théorie:** Mise à jour des études récentes du syndrome myofascial douloureux et importante clinique  
**Pratique:** Anatomie palpatoire et techniques de traitement de la musculature de l'épaule et du membre supérieur

#### 3. Jour du cours

**Théorie:** Importance clinique  
**Pratique:** Anatomie palpatoire et techniques de traitement du membre supérieur, de la région interscapulaire et de la nuque

#### 4. Jour du cours

**Théorie:** Importance clinique  
**Pratique:** Anatomie palpatoire et techniques de traitement de la tête et du dos

#### 5. Jour du cours

**Théorie:** Importance clinique, questions, répétition  
**Pratique:** Anatomie palpatoire et techniques de traitement du membre inférieur

### Daniel Bosch



Physiothérapeute BSc (2003, Ecole de Physiothérapie de Berne en Suisse, quatre semestres propédeutiques de médecine humaine à l'Université de Berne en Suisse). Instructeur de la David G. Simons Academy™, Thérapeute des Points Trigger et du Dry Needling DGSA®

Après des études médicales (1996 – 1999) et des études de physiothérapie (1999 – 2003) à Berne, Daniel Bösch a été diplômé comme physiothérapeute BSc PT FH. Depuis 2003, il est praticien dans son cabinet spécialisé pour la rhumatologie à Berne, capitale de la Suisse, en grande partie comme diagnostiqueur, après avoir fait des formations continues: thérapie manuelle des points trigger et du dry needling, différentes techniques manuelles (Maitland, Kaltenborn), techniques neurodynamiques (Butler) et ostéopathie. Il s'occupe de nombreux sportifs professionnels. Il a fait des expériences dans le centre suisse des paraplégiques à Nottwil, Lucerne et comme délégué spécialisé du CICR il a enseigné l'anatomie et l'anatomie palpatoire en Afrique. Depuis 2007, il est devenu officiellement instructeur du Dry Needling et de la Thérapie manuelle des points trigger de la DGSA. Actuellement, il enseigne le concept du Dry Needling et de la Thérapie manuelle des points trigger dans différents pays (Espagne, Allemagne, France, Belgique, Luxembourg, Suisse, Tunisie) en anglais, français, espagnol et allemand. Depuis 2009 il est le responsable de la David G. Simons Academy dans l'organisation des groupes spécialisés, la réunion des formations post-graduate en Suisse. Daniel Bösch est régulièrement invité pour des conférences et des ateliers pratiques à des congrès internationaux. En 2009, il participe à une étude comparative avec C. Gröbli et C. Fernández-de-las-Peñas (Prevalence of myofascial trigger points in office and manual workers: a comparative study).



### Xavier CONUS

Physiothérapeute BSc (2007 HECV santé de Lausanne en Suisse). Instructeur de la David G. Simons Academy™, Thérapeute des Points Trigger et du Dry Needling DGSA®

Après l'obtention de son diplôme de physiothérapeute BSc HES à la HECV santé de Lausanne en 2007, Xavier Conus a travaillé au centre de réadaptation de l'hôpital Interkantonal de la Broye, sur le site d'Estavayer-Le-Lac, durant près de 7 ans. Ses fonctions de praticien formateur pour les étudiants et de référent de site lui ont permis de se spécialiser dans les domaines du raisonnement clinique et de la pose de diagnostic physiothérapeutique. Depuis 2015, Xavier est instructeur au sein de la DGSA pour les cours prodigués en français, principalement en Suisse, en France et en Tunisie. Il a obtenu le prix Louis Nicod 2007 de l'hôpital orthopédique, CHUV, Lausanne, pour son travail de diplôme : « la rééducation de la musculature stabilisatrice chez les patients lombalgiques : étude qualitative de la démarche thérapeutique de physiothérapeutes spécialistes »

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

Ces cinq jours de formation traitent l'essence clinique du dry needling et de la thérapie manuelle des points trigger. Les bases pratiques, théoriques et le traitement des 30 muscles du corps, qui sont touchés le plus souvent par des points trigger sont enseignés. Une grande partie du cours est pratique avec une grande importance pour le travail clinique. Les participants pratiquent la thérapie manuelle des points trigger et le dry needling entre eux avec une supervision conséquente.

A la fin du cours Top 30 Combi vous êtes capable de diagnostiquer de manière nuancée et de traiter les 30 muscles les plus fréquents à l'aide de la thérapie manuelle des points trigger et du Dry Needling de façon ciblée et durable.

A la fin de cette formation, les participants devraient être capables:

- de comprendre la pathophysiologie du syndrome myofascial douloureux et des points trigger.
- de connaître et comprendre les zones de référence des 30 muscles les plus courants.
- faire la différence entre les points trigger actif et latent selon les critères du diagnostic clinique et jugent leur importance clinique.
- pouvoir localiser les points trigger manuellement d'une manière précise.
- connaître les indications spéciales de la thérapie manuelle des points trigger et du Dry Needling et peuvent utiliser les techniques de façon efficace pour les 30 muscles les plus courants et les adaptent selon les patients.
- connaître les mesures d'hygiène pour le Dry Needling et peuvent l'appliquer dans le quotidien.
- connaître toutes les contre-indications de la thérapie manuelle des points trigger et du Dry Needling.
- connaître les dangers possibles de la thérapie manuelle des points trigger et du Dry Needling et peuvent réagir de manière adéquate si nécessaire.
- d'avoir approfondi leurs connaissances anatomiques en faisant des exercices de palpation pratiques et peuvent employer la thérapie manuelle des points trigger chez leurs patients en toute sécurité.