

Comment gérer les troubles neurologique périphérique ? La neurodynamique en pratique pour le quadrant inférieur

PROGRAMME DE LA FORMATION

Premier jour

8H30 Accueil participants
09H00-11H45 (à 1030 pause 15')
Les concepts de neurodynamique : (Théorie 2h 30'), convergence, sliding (glissement), tensioning (mise sous tension), séquençage neurodynamique, réunir la mécanique et la physiologie, tests neurodynamiques.
11H45-12H30 Introduction palpation des nerfs et palpation (Pratique 45').
12H30-13H30 Pause Midi
13H30-14H45 palpation des nerfs : sciatique, tibiale, fibulaire (Pratique 1h15')
commun, superficial, profond, surale.
14H45-15H00 Pause
15H00-16H30 Testing neurodynamique (Pratique 1h30').
SLR, Tibiale, Fibulaire, Surale, Slump Femoral Slump.
16H30-17H00 Diagnostic en utilisant les tests neurodynamiques : Théorie 30' positif, négatif, normal, anormal, caché, non caché.

Second jour

09H00-09H30 Répétition/questions, théorie 1 jour et testing neurodynamique (30' Pratique).
09H30-10H30 Planifier un examen physique et un traitement (1h Théorie).
de niveaux 0, 1, 2, 3a, b, c, d
10H30-10H45 Pause
10H45-11H45 Exercices pratique pour l'examen 1h Pratique.
11H45-12H30 Neuropathodynamique (45' Théorie)
Catégories diagnostiques

interface : réduire la fermeture, réduire l'ouverture tension du nerf, dysfonction du glissement du nerf pathophysiologique.



12H30-13H30 Pause Midi
13H30-15H00 Traitement (1h 30' Pratique)
*Méthode thérapeutique : - pathophysiologie pathomécanique système progressif lombalgie et radiculopathies dysfonction de tension neurale et glissement
15H00-15H15 Pause
15H15-16H45 Traitement (1h 30' Pratique).
dysfonctions d'ouverture et de fermeture. Syndrome du muscle piriforme Ischiojambiers et nerf sciatique Mi-lombaire et cuisse Talalgie et nerf tibial Nerf sural
16H45-17H00 Questions/ Conclusion (30' Théorie).



Alfio ALBASINI

Physiothérapeute (1991, Ecole de Physiothérapie de Bâle en Suisse).
Post Graduate Diploma in Manual Therapy (1995, à

the Curtin University of Technology. Perth WA, Australie)

Depuis 1996, Alfio Albasini est praticien dans son cabinet à Bellinzona, chef-lieu du canton du Tessin en Suisse. Il enseigne à mi-temps, la thérapie manuelle à l'Ecole de Physiothérapie de l'Université de Suisse Italienne (USI, Università della Svizzera Italiana). Depuis 1997, après avoir été assistant pendant 3 ans à Zurzach au Centre de formation Suisse du concept de Maitland, il est devenu officiellement formateur McConnell. Actuellement, il enseigne le concept McConnell dans différents pays à travers le monde, comme l'Amérique du Sud, l'Afrique du Sud, le Moyen-Orient et en Europe dans 4 différentes langues. Depuis 1999, il est enseignant à l'Association Suisse de Football (SFV) comme expert en physiothérapie et médecine du sport. Depuis 2006, Alfio Albasini a été l'assistant personnel de **Michael Shacklock**, NDS, *neurodynamic solution*, dans différents séminaires de formations à travers le monde. Il a été le formateur officiel du concept depuis début 2009. Alfio est membre de la Recherche et Développement (Cercle Excellence Clinique) du groupe *Otto Bock Health Care* depuis 2006. En 2005 et en 2009, il a été le principal président du comité scientifique et d'organisation du premier et second congrès mondial de Thérapie Manuelle "The Spine" qui s'est tenu à Rome en Italie. Au niveau international, il a été invité à de nombreux congrès dans le Monde comme intervenant et pour différents séminaires de formations. Depuis 2007, Alfio travaille avec Kim Robinson et Toby Hall, membres du groupe "*Manual Concept*" de l'Université de Curtin en Australie, il enseigne dans le programme, "**The Certificate**". En 2009, Alfio a été invité par la direction du Real de Madrid pour présenter une session de formation de 6 jours divisés en différentes sections pour l'équipe médicale. En Octobre 2009, son premier livre a été présenté à Edimbourg (Ecosse) au cours de la conférence *Kinetic Control : Using Whole Body Vibration in Physical Therapy and Sport*. Elsevier Churchill Livingstone

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Objectifs généraux :

A l'issue de la formation, le participant sera capable d'améliorer et de développer

- son savoir-faire manuel, et plus spécifiquement, sa capacité à sentir les anomalies du mouvement en relation avec le système nerveux et les troubles musculosquelettiques.
- ses capacités à diagnostiquer et interpréter les résultats du testing neurodynamique des nerfs et ses relations avec le système musculosquelettique.
- un répertoire de techniques diagnostique et thérapeutique cliniques
- une sécurité dans la prise en charge des patients sur le plan neurodynamique.

Objectifs spécifiques :

* Développer les capacités pour réaliser un diagnostic pour les problèmes suivants :

- les dysfonctions d'ouverture ou de fermeture du foramen intervertébral
- les dysfonctions de mise sous tension des nerfs
- les dysfonctions de glissement des nerfs

* Développer les capacités pour construire un plan de traitement progressif pour le patient dont les problèmes peuvent varier de très douloureux à très peu sensible et difficile à détecter :

- les dysfonctions d'ouverture ou de fermeture du foramen intervertébral
- les dysfonctions de mise sous tension des nerfs
- les dysfonctions de glissement des nerfs
- les dysfonctions de protection par hyperactivité musculaire.