



**Elaine
MAHEU**

Elaine Maheu a obtenu son BSc en physiothérapie de l'Université McGill (en 1978) où elle a gradué avec grande distinction. En 1983, elle a obtenu un diplôme post-gradué en "Advanced manipulative Therapy" de l'Université de l'Australie du sud où elle a gradué avec distinction. C'est au cours de cette année qu'elle a eu la chance d'étudier avec Geoff Maitland. Au Canada, elle a passé avec distinction les examens intermédiaire et avancé en thérapie manuelle en 1985 et 1986. Depuis 1991, elle est examinatrice pour les examens canadiens en thérapie manuelle pour la division d'orthopédie de l'Association canadienne de physiothérapie. En 1994, elle est devenue l'une de 5 examinateurs en chef, poste qu'elle occupe toujours. En 1994, elle fut reconnue membre de l'Association internationale des enseignants Maitland.

Complexe nuque-épaule – Rendons-le moins complexe!

PROGRAMME DE LA FORMATION

Jour 1

8 :30 Introduction
 8 :40 Anatomie et biomécanique du complexe de l'épaule
 9 :40 Anatomie et biomécanique cervicale
 10 :10 Examen subjectif
 10 :30 Pause
 10 :45 Examen subjectif
 11 :05 Histoire de cas/raisonnement clinique
 11 :40 Examen physique – posture – démo & pratique
 12 :30 Repas
 13 :30 Mouvements actifs cervicaux et cervico-thoraciques – démo & pratique
 14 :30 Mouvements actifs scapulo-thoracique – démo & pratique
 15 :00 Mouvements actifs de l'épaule + modifications – démo
 15 :30 Pause
 15 :45 Mouvements actifs de l'épaule – pratique
 16 :30 Mouvements combinés à l'épaule
 17 :15 Mouvements passifs physiologiques GH - démo
 17 :30 Fin

Jour 2

8 :30 Révision/questions
 8 :50 Mouvements passifs physiologiques GH et Sc/Thx
 9 :45 Mouvements accessoires GH – théorie, démo & pratique
 10 :30 Pause
 10 :45 Mouvements accessoires GH - pratique
 11 :00 Les dyskinésies scapulaires – théorie, démo & pratique
 12 :00 Examen du complexe musculaire – coiffe et muscles scapulaires – démo
 12 :30 Repas
 13 :30 Examen du complexe musculaire - pratique
 14 :30 Tests de stabilité GH
 15 :30 Pause
 15 :45 Tests orthopédiques – indications, pertinence - impingement, labrum
 16 :45 Vignettes cliniques
 17 :30 Fin

Jour 3

8 :30 Révision/questions
 9 :00 Examen physique – évaluation des articulations A/C & S/C
 10 :00 Palpation cervicale + mouvements accessoires – démo & pratique
 10 :30 Pause
 10 :45 Mouvements accessoires – pratique
 11 :15 Région cervico-dorsale – examen physique
 12 :00 Tests neurodynamiques – ULNT – théorie, démo & pratique
 12 :30 Repas
 13 :30 Tests neurodynamiques – pratique
 14 :15 Approche de traitement
 15 :00 Discussion de l'histoire de cas + approche de traitement
 15 :30 Pause
 15 :45 Vignettes cliniques & révision
 17 :00 Fin

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Développer son raisonnement clinique pour mieux analyser les différentes composantes qui peuvent contribuer à des douleurs à l'épaule
 Différencier les composantes articulaires provenant du rachis cervical/cervico-dorsal et du complexe de l'épaule.
 Reconnaître les présentations cliniques des déséquilibres musculaires scapulo-thoracique et scapulo-huméral créant des symptômes à l'épaule.
 Apprendre à faire un bilan précis du rachis cervical, cervico-dorsal et du complexe de l'épaule (composantes articulaires, musculaires et neuroméningées) dans le but d'identifier la source du problème.