



Le concept Mulligan : Quadrant inférieur

PROGRAMME DE LA FORMATION

JOUR 1

0900-1030 Introduction, théorie du Concept Mulligan
1030-1100 Pause café
1100-1300 Pied et cheville
1300-1400 Lunch
1400-1530 Cheville (suite) & Entorse de cheville
1530-1600 Pause café
1600-1830 La colonne lombaire(SNAGs , Self SNAGs, ...)

JOUR 2

0900-0930 Questions
0930-1030 Genou
1030-1100 Pause café
1100-1300 Genou (suite) et articulation tibio-fibulaire supérieure
1300-1400 Lunch
1400-1600 La hanche
1600-1630 Pause café
1630-1830 Techniques neurodynamiques du quadrant inférieur

JOUR 3

0900-0930 Questions
0930-1030 Articulation sacro-iliaque
1030-1100 Pause café
1100-1300 Techniques d'étirement spécifiques du quadrant inférieur
1300-1400 Lunch
1400-1600 PRP's
1600-1630 Pause café
1630-1800 Raisonnement clinique du quadrant inférieur
1830-1830 Questions



**Yuval
DAVID**

Physiothérapeute.
BPT, Master Curtin.
Sports
Physiotherapist,
MCTA, ICKTI

Yuval DAVID a complété un Bachelor en Physiothérapie à l'Université de Tel Aviv en 1991. Il a poursuivi sa formation en Physiothérapie du Sport, à l'Université de Curtin, en Australie en 1994. Il travaille en clinique privée et comme directeur de "Sport & Spine Physiotherapy", une clinique et un centre de formation post-gradué dans le domaine du sport et de la physiothérapie orthopédique. Conférencier en formation initiale à l'école de Physiothérapie de l'Université d'Ariel, il possède une grande expérience dans l'enseignement de l'anatomie, de l'évaluation et le traitement des pathologies orthopédiques et sportives. Comme clinicien, Yuval travaille avec un large panel de clients en terme de douleurs et de problèmes orthopédiques (rachis, articulations périphériques). Il est physiothérapeute de l'Equipe Israélienne masculine nationale de Basketball depuis 2001. Il s'est également occupé de ballets de danse contemporaine/modern durant plusieurs années. Yuval a découvert le concept Mulligan en 1995 lorsqu'il lui a été présenté. Durant ses études post-graduées. Cela s'est poursuivi par un voyage en Nouvelle-Zélande en 1995 pour visiter la clinique de Brian Mulligan. Depuis, le concept de Mulligan a pris une part importante dans sa pratique quotidienne. Il lui a été proposé de rejoindre la "Mulligan Concept Teacher Association" et il a commencé à enseigner le Concept Mulligan en 2008. Pour Yuval, l'enseignement consiste à mettre en avant les preuves scientifiques disponibles pour raisonner de façon pratique, sans oublier que dans notre pratique, qui est clinique et centrée sur le patient, l'expérience est très importante

OBJECTIFS DE LA FORMATION

L'objectif de ce cours est d'enseigner les connaissances théoriques et pratiques sur l'évaluation et le traitement des patients atteints de troubles neuro-musculo-squelettiques du quadrant inférieur, selon le concept Mulligan. A également facilité l'intégration du Concept Mulligan avec d'autres concepts de thérapie manuelle contemporain.

A la fin du cours, les étudiants seront capables :

1. de comprendre les notions théoriques spécifiques au Concept Mulligan
2. de disposer des mises à jour récentes des evidences scientifiques spécifiques au Concept Mulligan
3. d'intégrer le Concept Mulligan dans l'examen Clinique du quadrant inférieur
4. de disposer des bases nécessaires pour appliquer les techniques du Concept Mulligan spécifiques au quadrant inférieurs publiées dans la 6ème édition du livre "NAGS SNAGS PRP's etc."
5. de comprendre la concept unique des PRP's; quand les utiliser, comment les utiliser et comment progresser dans le traitement
6. d'appliquer des variations des techniques du Concept Mulligan spécifiques au quadrant inférieures en fonction de la presentation Clinique des patients et du raisonnement Clinique du thérapeute.
7. de progresser dans le traitement en fonction des reactions du patient au traitement.
8. de proposer aux patients des techniques de taping et des exercices à domiciles en relation avec les techniques manuelles utilisées.
9. de prendre part à l'examen CMP (Certified Mulligan Practitioner) pour autant qu'il ait suivi les séminaires du Concept Mulligan quadrant supérieur et quadrant inférieur