



**Marin-Philippe
DURAFORG**

Kinésithérapeute
(1963) orthésiste-
spécialisé. Co-
fondateur, Président
(1998-2000) de la

Société Française de Rééducation de la Main
(GEMMSOR)



**Sylvain
CELERIER**

M a s s e u r
Kinésithérapeute
(1994), agrément petit
appareillage /
orthopédie (AFPO
Paris - juin 2002),
membre titulaire du

Groupe d'étude de la main en orthèse et
rééducation - Société Française de
rééducation de la main et du membre
supérieur GEMMSOR_SFRM, membre de la
SFP

Les Orthèses de la Main - niveau II

PROGRAMME DE LA FORMATION

Premier jour

Matin : 8h30/ 12h00

I. Prérequis

Bases anatomiques et biomécaniques de la main

Main statique et main dynamique ?

Impotences ? Ankylose, Blocage, Raideur et Exclusion

II. Orthèse et orthésiste

Législation (décret de compétence, agrément et titre certifié)

Prescription médicale

Nomenclature

Installation et matériaux

III. Place des orthèses dans les traitements des affections de la main

Traitement orthopédique primaire

Traitement orthopédique en urgence

Traitement post-chirurgical

IV. Information, surveillance et suivi du patient

Conduite automobile ?

LA MAIN TRAUMATIQUE

• Fractures : présentation des principales pathologies et des différentes orthèses

> Atelier pratique n°1 : traitement orthopédique d'une fracture de phalange d'un doigt long (réalisation d'une orthèse de type Thomine)

• Entorses et luxations : présentation des principales pathologies et des différentes orthèses

> Atelier pratique n°2 : traitement orthopédique d'une entorse MCP du pouce (réalisation d'une orthèse courte et d'une orthèse de type alpine)

Après-midi : 14h/17h

• Raideurs de la main traumatique : présentation des différentes orthèses

> Atelier pratique

n° 3 : traitement d'une raideur en extension par lame de Levame

> Atelier pratique n°4 : traitement d'une raideur en flexion (analytique et globale)

• Tendons, nerfs et artères : présentation des principales pathologies et des différentes orthèses

• La main complexe

• Syndrome douloureux régional complexe de type 1 : présentation des différentes orthèses

Second jour

Matin: 8h30/ 12h00

LA MAIN RHUMATISMALE

• Arthrose : présentation des différentes orthèses

> Atelier pratique n° 5 : la rhizarthrose : orthèse courte de fonction et orthèse longue de repos

• La polyarthrite rhumatoïde : présentation des différentes orthèses

> Atelier pratique n° 6 : orthèse globale de repos poignet main doigts longs et pouce

> Atelier pratique n° 7 : l'anneau de Beasley (correction d'une déformation en col de cygne IPP)

Après-midi : 14h/16h

LA MAIN DEGENERATIVE

• Epicondylalgie : présentation des différentes orthèses

• Ténosynovite de De Quervain

> Atelier n° 8 : orthèse de fonction

• Ténosynovite sténosante et doigts à ressaut

• Syndrome canalaire du nerf médian

• Autres syndromes canauxaires (nerfs ulnaire et radial)

• Maladie de Dupuytren

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Bases anatomiques et biomécaniques

Connaître la législation en vigueur pour l'exercice d'orthésiste agréé

Concevoir des orthèses sur mesure selon une démarche systématisée (patron)

Acquérir une méthodologie adaptée pour réaliser toutes sortes d'orthèses personnalisées

Envisager les principales indications des orthèses statiques et dynamiques sur mesure dans le traitement de la main traumatique

Concevoir une orthèse pour traiter efficacement une fracture des métacarpiens et des phalanges, une entorse de la colonne du pouce, et pour le traitement des raideurs en flexion et en extension des doigts longs

Envisager les principales indications des orthèses statiques et dynamiques sur mesure dans le traitement de la main rhumatismale

Concevoir une orthèse pour traiter efficacement une rhizarthrose (orthèses de fonction et de repos)

Concevoir une orthèse pour traiter efficacement une polyarthrite rhumatoïde (orthèses globale et repos et de correction d'un col de cygne IPP)

Envisager les principales indications des orthèses statiques et dynamiques sur mesure dans le traitement de la main dégénérative (tendinopathies, maladie de Dupuytren, ténosynovite sténosante et syndrome canalaire)

Concevoir une orthèse ténosynovite de De Quervain (orthèse de fonction)