



Approche McConnell dans les problèmes d'épaule

PROGRAMME DE LA FORMATION

Premier jour

- Introduction
- Considérations mécaniques et posturales du fonctionnement du complexe scapulo-huméral
- Examen et évaluation pratique de la région cervicale et thoracique
- Examen et évaluation pratique de l'articulation gléno-humérale
- Correction d'une posture anormale
- Mobilisation du rachis thoracique
- "Taping" (contention non élastique)
- éventuellement démonstration sur un patient

Second jour

- Continuation de l'utilisation de "Taping" (contention non élastique)
- Traitement et plan de traitement
- Suivi du patient
- Contrôle moteur
- Entraînement musculaire spécifique en utilisant un EMG de surface (atelier pratique)
- Traitements réalisés par les participants
- Conclusion



Alfio ALBASINI

Physiothérapeute (1991, Ecole de Physiothérapie de Bâle en Suisse). Post Graduate Diploma in Manual Therapy (1995, à

the Curtin University of Technology. Perth WA, Australie)

Depuis 1996, Alfio Albasini est praticien dans son cabinet à Bellinzona, chef-lieu du canton du Tessin en Suisse. Il enseigne à mi-temps, la thérapie manuelle à l'Ecole de Physiothérapie de l'Université de Suisse Italienne (USI, Università della Svizzera Italiana). Depuis 1997, après avoir été assistant pendant 3 ans à Zurzach au Centre de formation Suisse du concept de Maitland, il est devenu officiellement formateur McConnell. Actuellement, il enseigne le concept McConnell dans différents pays à travers le monde, comme l'Amérique du Sud, l'Afrique du Sud, le Moyen-Orient et en Europe dans 4 différentes langues. Depuis 1999, il est enseignant à l'Association Suisse de Football (SFV) comme expert en physiothérapie et médecine du sport. Depuis 2006, Alfio Albasini est l'assistant personnel de **Michael Shacklock**, NDS, *neurodynamic solution*, dans différents séminaires de formations à travers le monde. Il est formateur officiel du concept depuis début 2009. Alfio est membre de la Recherche et Développement (Cercle Excellence Clinique) du groupe *Otto Bock Health Care* depuis 2006. En 2005 et en 2009, il a été le principal président du comité scientifique et d'organisation du premier et second congrès mondial de Thérapie Manuelle "The Spine" qui s'est tenu à Rome en Italie. Au niveau international, il a été invité à de nombreux congrès dans le Monde comme intervenant et pour différents séminaires de formations. Depuis 2007, Alfio travaille avec Kim Robinson et Toby Hall, membres du groupe "*Manual Concept*" de l'Université de Curtin en Australie, il enseigne dans le programme, "**The Certificate**". En 2009, Alfio a été invité par la direction du Real de Madrid pour présenter une session de formation de 6 jours divisés en différentes sections pour l'équipe médicale. En Octobre 2009, son premier livre a été présenté à Edimbourg (Ecosse) au cours de la conférence *Kinetic Control : Using Whole Body Vibration in Physical Therapy and Sport*. Elsevier Churchill Livingstone

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Ces 2 jours de formation traitent de l'analyse mécanique de la région scapulaire, et plus particulièrement de ce qui concerne la mécanique de l'épaule de manière théorique et pratique. Une part importante sera consacrée au taping (contention adhésive non élastique) et aux techniques de réentraînement visant les problèmes de l'épaule.

L'objectif de cette formation est de faire intégrer par la pratique une connaissance et compréhension des points suivants:

- * apprendre comment la statique et la dynamique du membre supérieur peut provoquer des signes et symptômes douloureux de l'épaule.
- * Différents éléments concernant les théories du contrôle moteur

La compréhension de ces différents points est nécessaire pour que le kinésithérapeute puisse évaluer et traiter de manière satisfaisante un patient présentant une épaule douloureuse.

A la fin de cette formation, les participants devraient être capable :

- d'évaluer la raideur du rachis thoracique, la diminution d'extensibilité musculaire de certains muscles et les problèmes de contrôle moteur du trapèze supérieur, trapèze inférieur et dentelé antérieur et leurs répercussion sur les mouvements de la ceinture scapulaire.
- de réaliser un taping (contention adhésive non élastique) pour corriger l'alignement segmentaire
- * de réaliser une stratégie thérapeutique appropriée incluant : mobilisation, stabilisation par taping (contention adhésive non élastique) et réentraînement musculaire spécifique s'appuyant sur un EMG de surface
- de planifier un programme d'exercices progressifs